



### Nytt från Gränby allaktivitetshus

Nyhetsbrev februari 2023

## Hej!

### Vi har flera nya, spännande aktiviteter! Kolla nedan.

Du kan se alla våra aktiviteter på [vår hemsida](#).

För fler aktiviteter för barn och unga i Uppsala kan du alltid [besöka Kubik](#).

#### Aktiviteter för alla



Foto: Canva

#### DANS, CIRKUS & KAMPSPORT

En träningsmix där vi testar på dans, cirkus och den afrobrasilianska kampsporten capoeira.

Vi rör oss till musik och provar olika danssteg, cirkuskonster och övningar.

Det passar dig oavsett ålder. Du behöver inte ha dansat eller tränat tidigare.

**För vem:** Alla - vuxna & barn

**Plats:** Aulan, Gränbyskolan

**När:** Fredagar under mars & april

**Tid:** 16:00-17:00

**Arrangör:** Gränby allaktivitetshus & Akanni CCD

#### Aktiviteter för föräldrar



Foto: Canva

#### PAPPA-GRUPP

Lär känna andra pappor, prata om ert



Foto: Canva

#### MAMMA-GRUPP

Lär känna andra mammor, prata om ert

föräldraskap och var med på aktiviteter med dina barn.

Du behöver inte ta med ditt barn, men det finns alltid aktiviteter för små barn. Vi har barngympa, sångstund och sagostund på olika språk.

Vi träffas en tisdag i månaden.

**För vem:** Pappor och barn

**Plats:** Erikshjälpen framtidsverkstad, Råbyvägen 63

**När:** 28/2, 28/3, 25/4 och 23/5

**Tid:** 15:30-17:00

**Arrangör:** Gränby allaktivitetshus & Erikshjälpen

föräldraskap och var med på aktiviteter med dina barn.

Du behöver inte ta med ditt barn, men det finns alltid aktiviteter för små barn. Vi har barngympa, sångstund och sagostund på olika språk.

Vi träffas en torsdag i månaden.

**För vem:** Mammor och barn

**Plats:** Erikshjälpen framtidsverkstad, Råbyvägen 63

**När:** 2/3, 30/3, 27/4 och 25/5

**Tid:** 15:30-17:00

**Arrangör:** Gränby allaktivitetshus & Erikshjälpen

## ÖPPET HUS: Ännu fler aktiviteter



### Vi har öppet hus en lördag i månaden.

Kom och fika, umgås och lära känna andra som bor i Gränby. Vi har alltid pyssel, spel och fika. Vi ordnar också en extra aktivitet vid varje tillfälle.

Ta med dina kompisar, din familj eller kom själv!

**För vem:** Alla

**Plats:** Gränby fritidsgård, Liljefors torg 1

**När:** 4/3, 1/4, 6/5 och 3/6

**Tid:** 12:00-15:00

**Arrangör:** Gränby allaktivitetshus



Foto: Canva

#### 4 MARS

Vi firar in våren. Välkommen att plantera frön och växter med oss.

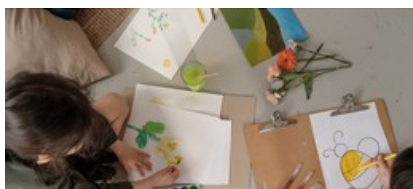


Foto: Canva

#### 1 APRIL

Vi pysslar inför påsk. Välkommen att göra kort och måla ägg med oss.





Foto: Canva

### 6 MAJ

Vi välkomnar sommaren med färg och om vädret tillåter är vi utomhus. Välkommen att måla tavlor med oss.



Foto: Adobe

### 3 JUNI

Vi grillar korv utomhus och testar på ebru - turkisk papperskonst. Välkommen att äta och måla med oss.

---

## Vår nya lokal - snart klar

### Snart blir vår lokal i Gränbyskolan klar och redo för ditt besök.

När den är klar kommer vi att bjuda in dig och dina nära till en fest för att fira.

Bor du i Gränby kommer du att få inbjudan i brevlådan. Bor du inte i Gränby får du inbjudan i nyhetsbrevet.

### KUBIK: Aktiviteter för barn och unga

#### Undrar du vilka fler aktiviteter som finns för barn och unga i Uppsala?

På KUBIK Uppsala kan du se alla aktiviteter som finns för barn och unga i Uppsala. Du kan sortera på ålder och intresse för att hitta något som passar dig eller ditt barn.

[Du hittar KUBIK här.](#)



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)